

Note: Section I is compulsory. Attempt any THREE (3)

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین (3)

questions from Section II.

سوالات کے جوابات لکھئے۔

Section - I حصہ اول

2 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

2 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Define Home Economics.
- What is meant by unbalanced diet?
- What is meant by physical development?
- What is meant by social welfare?
- What is meant by environmental education?
- What is meant by nutrition?
- What are the functions of fats in human body?
- Write down names of essential fatty acids.
- What is meant by food group?

i - ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔

ii - غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟

iii - جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

iv - سماجی بہبود سے کیا مراد ہے؟

v - ماحولیاتی تعلیم سے کیا مراد ہے؟

vi - غذائیت سے کیا مراد ہے؟

vii - چکنائی انسانی جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟

viii - ضروری چکنے تڑشوں کے نام لکھئے۔

ix - غذائی گروہ سے کیا مراد ہے؟

3 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

3 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is meant by food pyramid?
- Write down the names of basic food groups.
- Write down two points about the significance of studying human development.
- Which method is used for cooking vegetables and fish?
- Write down the dry heat cooking method.
- Write down the objectives of cooking.
- Explain "cephalocaudal".
- Describe principles of growth and development.
- Write down two developmental tasks of early childhood.

i - فوڈ پیرامیڈ سے کیا مراد ہے؟

ii - غذا کے بنیادی گروہ کے نام لکھئے۔

iii - انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت کے دو نکات تحریر کیجئے۔

iv - سبزیاں اور مچھلی کس طریقے کے تحت پکائی جاتی ہیں؟

v - خشک پکانے کا طریقہ لکھئے۔

vi - کھانا پکانے کے مقاصد لکھئے۔

vii - نشوونما کی سمت "سر سے پاؤں کی جانب" کی وضاحت کیجئے۔

viii - انسانی نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔

ix - ابتدائی بچپن کے دو اہمیت کام تحریر کیجئے۔

4 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

4 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is the weight of a new born baby?
- What is meant by emotional development?
- Why do the neo-natal babies weep?
- Why do the children wet the bed?
- Write down the names of deviant behaviour.
- Define behaviour.
- Write down the duties of a teacher in the social development of children.
- Write down the different kinds of parents.
- Define authoritarian parents.

i - پیدائش کے وقت بچے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟

ii - جذباتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

iii - نوزائید بچے کیوں روتے ہیں؟

iv - بچے بستر گیلیا کیوں کرتے ہیں؟

v - غیر نارمل رویوں کے نام لکھئے۔

vi - رویہ کی تعریف لکھئے۔

vii - بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے فرائض لکھئے۔

viii - والدین کی مختلف اقسام لکھئے۔

ix - حاکمانہ والدین کی تعریف کیجئے۔

Section - II حصہ دوم

5 - Write down detailed note on vitamin B complex.

(8)

5 - وٹامن بی کمپلیکس پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

6 - Describe different methods of meal service.

(8)

6 - کھانا پیش کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔

7 - Write down the aims of the education of Home Economics.

(8)

7 - ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد بیان کیجئے۔

8 - Write down the importance of role of the teacher in the education of children.

(8)

8 - بچوں کی تربیت میں استاد کے کردار کی اہمیت لکھئے۔

9 - Write down note on the cognitive, emotional and

(8)

9 - درمیانی بچپن میں ذہنی، جذباتی اور معاشرتی نشوونما

ر. ن. لکھئے

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS (سیکنڈری سکول پارٹ I، کلاس نم) 122 - (II)

مبادیات ہوم اکنامکس

Time: 20 Minutes

Paper: I

OBJECTIVE

معروضی

پرچہ I

وقت: 20 منٹ

Marks: 15

(Group: I)

Code: 5213

(پہلا گروپ)

مارکس: 15

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

1. 1 - _____ parents are careless. _____ والدین لاپرواہ ہوتے ہیں۔
 (A) democratic جمہوری (B) تحکمانہ (C) authoritarian اہانتی (D) permissive غفلت شعار (D) neglecting
- 2 - The natural need of infants is _____.
 (A) شیر خوار بچوں کی فطری ضرورت ہے۔
 (B) انگوٹھا چوسنا (C) thumb sucking
 (D) خوف (D) fear
- 3 - The period of mid childhood is from _____ years.
 (A) درمیانی بچپن کی عمر کا دور _____ سال ہے۔
 (B) 4 - 8 (C) 7 - 11 (D) 6 - 12
- 4 - The proper arrangement of fresh air, light and sewerage should be available in _____.
 (A) سٹور روم (B) سونے کے کمرے (C) store room
 (D) کلاس روم (D) class room
- 5 - In _____ style of serving, one member of family is host.
 (A) انداز میں گھر کے افراد میں سے ایک شخص میزبان ہوتا ہے۔
 (B) غیر رسمی (C) رسمی (D) مشرقی (D) Western
- 6 - According to _____ Sociology is the study of combined behaviour.
 (A) نے عمرانیات کو اجتماعی رویے کے مطالعہ کا نام قرار دیا ہے۔
 (B) مشرقی (C) رسمی (D) formal Eastern
- 7 - The quantity of carbohydrates in potato is _____ per hundred gram.
 (A) آلو میں کاربوہائیڈریٹس کی مقدار _____ فی سوگرام ہے۔
 (B) 22.6 (C) 15.5 (D) 10.3
- 8 - Home Economics is related to _____.
 (A) ہوم اکنامکس کا تعلق _____ سے ہے۔
 (B) سیاست (C) اخلاقیات (D) Ethics Economics
- 9 - The food nutrients are _____.
 (A) غذائی اجزاء کی تعداد _____ ہے۔
 (B) 4 (C) 5 (D) 6
- 10 - "Junk Foods" are full of _____.
 (A) "جنگ فوڈز" _____ سے بھرپور ہوتی ہے۔
 (B) وٹامنز (C) کیلوریز (D) معدنی نمکیات
- 11 - Water is not used in this method of cooking.
 (A) پکانے کے اس طریقے میں پانی استعمال نہیں ہوتا۔
 (B) مائیکرو ویو ادوں میں پکانا (C) steaming
 (D) دم پزیری
- 12 - The temperature of freezer is _____ centigrade.
 (A) فریژر کا درجہ حرارت _____ سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔
 (B) 10 (C) +10 (D) صفر تا -10
- 13 - Principles of human growth and development are _____.
 (A) انسانی نشوونما کے _____ اصول ہیں۔
 (B) تین (C) چار (D) پانچ
- 14 - _____ are not present in meat.
 (A) گوشت میں _____ موجود نہیں ہوتے۔
 (B) کاربوہائیڈریٹس (C) وٹامنز
 (D) پروٹینز
- 15 - Children spend about _____ hours in the supervision of teacher.
 (A) استاد کی نگرانی میں بچے _____ گھنٹے گزارتے ہیں۔
 (B) 3 - 8 (C) 6 - 7 (D) 9 - 10